

2019 Rekommenderad årstimplan

Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1 Ti	1 F	1 F	1 M	1 O	1 L	1 M	1 To	1 S	1 Ti	1 F	1 S
2 O	2 L	2 L	2 Ti	2 To	2 S	2 Ti	2 F	2 M	2 O	2 L	2 M
3 To	3 S	3 S	3 O	3 F	3 M	3 O	3 L	3 Ti	3 To	3 S	3 Ti
4 F	4 M	4 M	4 To	4 L	4 Ti	4 To	4 S	4 O	4 F	4 M	4 O
5 L	5 Ti	5 Ti	5 F	5 S	5 O	5 F	5 M	5 To	5 L	5 Ti	5 To
6 S	6 O	6 O	6 L	6 M	6 To	6 L	6 Ti	6 F	6 S	6 O	6 F
7 M	7 To	7 To	7 S	7 Ti	7 F	7 S	7 O	7 L	7 M	7 To	7 L
8 Ti	8 F	8 F	8 M	8 O	8 L	8 M	8 To	8 S	8 Ti	8 F	8 S
9 O	9 L	9 L	9 Ti	9 To	9 S	9 Ti	9 F	9 M	9 O	9 L	9 M
10 To	10 S	10 S	10 O	10 F	10 M	10 O	10 L	10 Ti	10 To	10 S	10 Ti
11 F	11 M	11 M	11 To	11 L	11 Ti	11 To	11 S	11 O	11 F	11 M	11 O
12 L	12 Ti	12 Ti	12 F	12 S	12 O	12 F	12 M	12 To	12 L	12 Ti	12 To
13 S	13 O	13 O	13 L	13 M	13 To	13 L	13 Ti	13 F	13 S	13 O	13 F
14 M	14 To	14 To	14 S	14 Ti	14 F	14 S	14 O	14 L	14 M	14 To	14 L
15 Ti	15 F	15 F	15 M	15 O	15 L	15 M	15 To	15 S	15 Ti	15 F	15 S
16 O	16 L	16 L	16 Ti	16 To	16 S	16 Ti	16 F	16 M	16 O	16 L	16 M
17 To	17 S	17 S	17 O	17 F	17 M	17 O	17 L	17 Ti	17 To	17 S	17 Ti
18 F	18 M	18 M	18 To	18 L	18 Ti	18 To	18 S	18 O	18 F	18 M	18 O
19 L	19 Ti	19 Ti	19 F	19 S	19 O	19 F	19 M	19 To	19 L	19 Ti	19 To
20 S	20 O	20 O	20 L	20 M	20 To	20 L	20 Ti	20 F	20 S	20 O	20 F
21 M	21 To	21 To	21 S	21 Ti	21 F	21 S	21 O	21 L	21 M	21 To	21 L
22 Ti	22 F	22 F	22 M	22 O	22 L	22 M	22 To	22 S	22 Ti	22 F	22 S
23 O	23 L	23 L	23 Ti	23 To	23 S	23 Ti	23 F	23 M	23 O	23 L	23 M
24 To	24 S	24 S	24 O	24 F	24 M	24 O	24 L	24 Ti	24 To	24 S	24 Ti
25 F	25 M	25 M	25 To	25 L	25 Ti	25 To	25 S	25 O	25 F	25 M	25 O
26 L	26 Ti	26 Ti	26 F	26 S	26 O	26 F	26 M	26 To	26 L	26 Ti	26 To
27 S	27 O	27 O	27 L	27 M	27 To	27 L	27 Ti	27 F	27 S	27 O	27 F
28 M	28 To	28 To	28 S	28 Ti	28 F	28 S	28 O	28 L	28 M	28 To	28 L
29 Ti		29 F	29 M	29 O	29 L	29 M	29 To	29 S	29 Ti	29 F	29 S
30 O		30 L	30 Ti	30 To	30 S	30 Ti	30 F	30 M	30 O	30 L	30 M
31 To		31 S	31 F	31 F		31 O	31 L		31 To		31 Ti
176	160	168	152	156	128	184	176	168	184	164	120

 Ledig dag

 Halvdag

Årsarbetstid med 40-timmarsvecka: 1.936 timmar